

## DAFTAR PUSTAKA

Abdulrohman & Sumantri. (2007). *Analisis Makanan*. Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.

Adam, J. (2009). *Buku ilmu Penyakit Dalam : Dislipidemia*. Jakarta: Departemen Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia .

Adnan,M.,Mulyati & Iswoyo,J.T. (2013). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan di RS Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Vol3. No.1.

Afriani. (2007). *Lemak: Sumber Asam Lemak Tak Jenuh Tunggal*. Jakarta.

Almatsier, S. (2011). *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: Graha Pustaka Utama.

Almatsier, S. (2005). *Penuntun Diet Edisi Terbaru*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Anggara Dwi, F. H., & N, P. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat*. Jakarta: Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol5/No. 1.

Badan Litbangkes. 2013. Riset Kesehatan Dasar (Risksdas 2013). Depkes RI. Jakarta.

Bellows, e. a. (2012). *Sources of Mono nsaturated Fatty Acid*. Colorado Satet University.

Botham KM, Mayes PA. (2012).Bioenergetika dan metabolisme karbohidrat serta lipid. In: Murray RK, Granner DK, Mayes PA, Rodwell VW, editors. Biokimia Harper (Edisi 27). Jakarta: EGC. p.95-249. 4.

Dokal, Eumende, & Akay, T. (2016). Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Penegahan Pasien Hiperkolesterol di Wilayah Puskesmas Touluaan Kecamatan Touluaan Kabupaten Minahasa Tenggara. *Buletin Sariputra* , 2.

Freemanjunge. (2005). *Kolesterol Rendah Jantung Sehat*. Jakarta: Buana Ilmu Populer.

Gardjito. R. & M. Rauf. (2009). *Perencanaan Pangan Menuju Ketahanan Pangan dan Gizi serta Kedaulatan pangan*. Pusat Kajian Makanan Tradisional UGM, Yogyakarta.

Gilman, G. a. (2007). *Dasar Farmokologi Terapi, diterjemahkan oleh Tim Alih Bahasa Sekolah Farmasi ITB, Edisi X*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran, EGC.

Guyton AC, Hall JE. (2006). Metabolisme lipid. In: Guyton AC, Hall JE, editors. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran (Edisi 11). Jakarta: EGC. p.882-94.

Hall, G. a. (2002). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.

Hanafiah, H. (2014). *Hubungan Status Gizi, Pola Konsumsi Minuman Beralkohol dan sayur terhadap kejadian hipertensi berdasarkan tipe daerah dan status ekonomi*.

Hardiansyah. (2012). *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat*. Jakarta: WidyaKarya Nasional Pangan dan Gizi.

Harjatmo, T. (2000). Hubungan Konsumsi Jenis Makanan dan Profil Lipida Darah pada Orang Dewasa di Kotamadya Bandung. *Pascasarjana PS-IKM UI. Depok* .

Hartono & Andy. (2013). *Terapi Gizi dan Rumah Sakit*. Jakarta: EGC.

Hidayati, SN, et al. (2006). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Massa Tubuh dengan Hiperlipidemia pada Murid SLTP yang Obesitas di Yogyakarta. *Post Graduate Program University of Indonesia*

Kovar J, Havel RJ. (2002). Sources and properties of triglyceride-rich lipoproteins containing apoB-48 and apoB-100 in postprandial blood plasma of patients with primary combined hyperlipidemia. *J Lipid Res*.

Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Pedoman Gizi Seimbang*. Direktorat Bina Gizi, Jakarta 2013.

Krinke. (2002). *Adult Nutrition in: Nutrition Through the Life Cycle*. USA: Edited bt Brown. Wadsworth Group Thomson Learning.

Kristanti. (2002). Kondisi Fisik Kurang Gerak dan Instrumen Pengukuran. *Media Litbang Kesehatan* , 1-5.

Krummel, D. (1996). *Cardiovascular Disease in: Nutrition in Women Health*. Maryland USA: Aspen Publication.

Lichtenstein, A. (2006). Diet and Lifestyle Recommendations Revision . *A scientific Statement from the American Heart Association Nutrition Committee* , 82-96.

Linder, MC. (2010). *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme dengan Pemakaian secara Klinis*. UI Press: Jakarta.

Lindman. (2013). *The Serum LDL/HDL Cholesterol Ratio Is Influence More Favorably By Exchanging Saturated with Unsaturated Fat than by Reducing Saturated Fat in the Diet of Woman*. America Serikat: J Nutr.

Lingga, L. (2012). *Sehat dan Sembuh dengan Lemak*. Jakarta: PT Elex Media Kompotindo.

Madja. (2007). *Lemak dalam Tubuh*. Jakarta: Wordpress.

Madupa, A. (2006). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Total Kolesterol Orang Dewasa di Perkotaan Indonesia*. Depok: Program Pascasarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UI.

Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: CV. TRANS INFO MEDIA.

Masriadi. (2016). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Trans Info Media.

Mirmiran, Esmeilladech, Azizi, & Fareidoun. (2009). Benefical Effect of Dietary Approachs to Stop Hypertension Eating Plan on Freature of Metabolism Syndrome. *Journal American Hypertesion Association*, 19395-4763.

Muhammad, A. (2009). *Waspadai Kolesterol Tinggi!* Jogjakarta: BUKUBIRU.

Muhilal, e. a. (2002). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Jakarta: Makalah Hasil Seminar Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi.

Murray, Granner, Mayes, & Rodwell. (2003). *Biokimia Harper*. Jakaarta: Buku Kedokteran EGC.

Malloy MJ, Kane JP., (2007). Disorders of lipoprotein metabolism. In: Gardner DG, Shoback D, editors. *Greenspan's Basic & Clinical Endocrinology* (Eighth Edition). New York: McGraw Hill. p.770-795.

Nursanyoto, H. (2001). *Analisis Model Hubungan antara Matriks HEALTH dan Kejadian Hiperkoleserolemia pada Penduduk di Kotamadya Denpasar (Analisis Data Proyek RISBINAKES TA. 1999/2000)*. Depok: Program Pascasarjana PS-IKM UI.

Nugraha, Aziz; Widyatmoko, S & Nining Lestari. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Guru dan Karyawan SMA Muhammadiyah 1 dan 2 Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

Panil Z. 2008. *Memahami Teori dan Praktik Biokimia Dasar Medis*. Jakarta:EGC.

P, M. (2003). *Sintesis, Pengangkutan, dan Ekskresi Kolesterol. Buku Biokimia Harper Ed. 25. Terjemahan: Andry Hartono*. Jarata: EGC.

Pontoh, Pangemanan, & Wungouw. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia Terhadap Kadar Kolesterol. *Jurnal Biomedik (JBM)* , 93-97.

Prayitno, A. d. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* , Vol 5/No.1.

Pudjiadi. (2010). *Pedoman Medis Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Jakarta: IDAI.

Rahman A. 2016. *Perbedaan Kadar Kolesterol Total Menggunakan Alat Spketrofotometer Dan POCT*. Skripsi. Jurusan Analis Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Semarang.

Ramadhan. (2009). *Pengetahuan dan Faktor-faktor yang mempengaruhi Kolesterol*. Jakarta.

Rader DJ, Hobbs HH. (2008). Disorders of lipoprotein metabolism. In: Fauci AS, Braunwald E, Kasper DL, Hauser SL, Longo DL, Jameson JL, Loscalzo J, editors. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. New York: McGrawHill Medical, p.2416-28

Restyani. (2015). Hubungan Pola Makan Konsumsi Lemak Jenuh dan Obesitas Sentral terhadap Kadar Kolesterol Total (Studi pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Malang). *Universitas Muhammadiyah Malang* .

RISKESDAS. (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan DEPKES RI*. Jakarta: RISKESDAS.

Rifdah S. 2012. *Pahami Waspada! Cegah Dan Musnahkan Kolesterol*. Cable Book. Klaten.

Rimbawan, Waloya Tunggul, dan Andarwulan Nuri. (2013). *Hubungan Antara Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Darah Pria dan Wanita Dewasa di Bogor*. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 8(1): 9-16.

- Robert P. 2010. *Memantau Kadar Kolesterol Anda*, Arcan. Jakarta
- Rowahani, M.. (2012), Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Lansia di Kelurahan Jelambar Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. Skripsi. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*.
- Sadikin. 2010. *Biokimia Enzim*. Jakarta. Widya Medika.
- Sandjaja, A. (2009). *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Penerbit Kompas.
- Sartika. (2009). Pengaruh Suhu dan Lamanya Proses Menggoreng (deep frying) terhadap Pembentukan Asam Lemak Trans. *Makara Sains* , 23-28.
- Semenkovich CF, Goldberg AC, Goldberg IJ. (2011) Disorders of lipid metabolism. In: Melmed S, Polonsky KS, Larsen PR, Kronenberg HM, editors. Williams Textbook of Endocrinology. Philadelphia: Elsevier Saunders. p.1633-74.
- Simopoulos, A. P. (2002). Omega-3 fatty acids in wild plant, nut and seeds. *Asia Pac J. Clin. Nutr.* 11:163-173.
- Sri. 2008. *Care Your Self Kolesterol*. Penebar Plus, 2008. Jakarta.
- Soeharto, I. (2002). *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner Panduan bagi Masyarakat Umum*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soeharto, I. (2004). *Penyakit Jantung Koroner dan Serangan Jantung Koroner: Pencegahan Penyembuhan Rehabilitasi Panduan Bagi Masyarakat Umum*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Stoppard. (2011). *Panduan Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Erlangga.
- Sudoyo, A. W. (2007). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi Keempat-Jilid I*. Depok: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sutanto. (2010). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern: Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes (Gejala-gejala, Pencegahan dan Pengendalian)*. Yogyakarta: Andi.
- Tuminah, Sulistyowati. (2009). Peran Kolesterol HDL Terhadap Penyakit Kardiovaskular dan Diabetes Melitus. *Gizi Indon* 32(1): 69-76.
- Waspadji, S., Sukardji, K., & dan Hartati, B. (2003). *Pengkajian Status Gizi. Studi Epidemiologi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Wirahadikusumah. (2008). *Biokimia Protein Enzim dan Asam Nukleat*. Bandung: ITB.

Wirjatmadi, A. a. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.

Wiyono, A. S. (2002). *Hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul dengan Kadar Kolesterol pada Orang Dewasa di Kota Surakarta (Analisis Data Unggulan Terpadu)*. Thesis. Program Pascasarjana: Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Kekhususan Epidemiologi. Universitas Indonesia.

Wulandari, M. d. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta : Andi.

WHO. 2010. Infant Mortality. *World Health Organization*.

Yang R, Dong J, Zhao H, Li H, Guo H, et al. (2014). Association of Branched Chain Amino Acids with Carotid Intima Media Thickness and Coronary Artery Disease Risk Factors. *PLoS ONE*.

Yoviana, S. (2016). *Kolesterol? Siapa Takut!* Yogyakarta: Pinang Merah.

Yuliarto. (2012). Latihan Fisik dan Kekebalan Tubuh. *Mediakora* , 47-65

Zhao Y, Dai XY, Zhou Z, Zhao GX, Wang X, Xu MJ. (2016) Leucine supplementation via drinking water reduces atherosclerotic lesions in apoE null mice. *Acta Pharmacologica Sinica*.

Zhang S, Zeng X, Ren M, Mao X, Qiao S. (2014). Novel metabolic and physiological function of branched chain amino acids: a review. *Bioresource Technology*.

Zuhroiyyah, Sukandar, Sastradimaja. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low- Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *JSK*, Vol 2 No 3.